

Packliste Heiwäg 3. – 6. Mai 2023



Kleidung zum Losmarschieren

T-Shirt + Pulli

- Lange Hosen
- Wandersocken
- Turn-/Wander-/ oder Trekkingschuhe

Im Rucksack (ca. 35l Rucksack)

- **ID, Krankenkassenkarte im Original** (kann den Leitungspersonen zur Aufbewahrung abgegeben werden)
- Schlafsack mit Aussenhülle
- Rollbares Mätteli
- Wind-/Regenjacke (je nach Wetter auch Regenhosen)
- Schutzhülle Rucksack oder Pellerine
- Lange Hosen
- Pullover
- Thermounterwäsche
- 3 Paar Reservesocken und 1 Paar warme Socken
- Reserveunterwäsche
- Badehosen/Bikini
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung / Sonnenschutz
- Funktionelles Badetuch
- Toilettenartikel
- Persönliche Medikamente (+Blasenpflaster)
- Taschentücher
- Feuerzeug
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Tupperware und Besteck
- Trinkflasche
- Einige Plastiksäcke
- Flip-Flops oder Schlarpen
- Kartenspiele (wenn du noch Platz hast 😊)

Im Rucksack für die Gruppe (Rucksack Leitungspersonen, wird von der Jugendanimation organisiert)



- Reservepellerinnen
- Sonnencreme, Après Soleil
- Gas inkl. Aufsatz
- Kochtopf, Rührkelle
- Waschlappen bzw. Schwamm, Tüechli
- Notfallapotheke (Blasenpflaster, Desinfektionsmittel, Schutzmasken, Handschuhe, Pflaster, Wundverband, Schmerzmittel)
- Biologisch abbaubare Feuchttücher & Seife
- Blache
- Anzündwürfel für Lagerfeuer
- Einige Energieriegel
- Notfallblätter
- Kompass & Kartenmaterial
- Portemonnaie (200.00 Franken, Kreditkarte)
- Powerbank, Handyladegerät
- Fotokamera inkl. Ladekabel