

Jugendhaus OASE



<https://www.jugendtreffs-kuessnacht.ch/heiwae-g-1>

# HEIWÄG

## 2. - 5. MAI 2022

# FINDEN

MIT DEINEM TEAM HAST DU VIER TAGE ZEIT, UM DEN MINDESTENS 60 KILOMETER WEITEN HEIWÄG ZU FINDEN. WIR WERDEN AM PUNKT A STARTEN UND ZUM ZIELPUNKT B LAUFEN, IRGENDWO IN DER SCHWEIZ (LASS DICH ÜBERRASCHEN). DU TRÄGST DAS NÖTIGSTE IM RUCKSACK. KOMPASS UND KARTE WEISEN DIR DEN WEG. DU HAST 40 FRANKEN DABEI UND IHR ENTSCHIEDET, WIE DAS GELD EINGETEILT WERDEN SOLL. WO DER WEG GENAU DURCHFÜHRT UND WO IHR ÜBERNACHTET, WIRD NICHT VORGÄNGIG GEPLANT.



Jugendhaus OASE

# HEIWÄG ANMELDUNG

02. - 05. MAI 2022

**ANMELDESCHLUSS: 12. APRIL 2022**

NAME \_\_\_\_\_ VORNAME \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_  
GEB.DATUM \_\_\_\_\_

- ICH NEHME AM HEIWÄG VOM 2.-5. MAI 2022 TEIL
  - ICH HALTE MICH AN DIE ANWEISUNGEN DER LEITUNGSPERSONEN
  - ICH BIN BEREIT, DAS HANDY ZU HAUSE ZU LASSEN
  - VERSICHERUNG IST SACHE DER TEILNEHMENDEN
- 
- DAS NOTFALLBLATT WURDE VOLLSTÄNDIG AUSGEFÜLLT UND LIEGT INKL. EINER KOPIE DES IMPFAUSWEISES DER ANMELDUNG BEI
  - DER BETRAG VON CHF 40.00 WIRD MIT DER ANMELDUNG ABGEGEBEN/GESCHICKT

DATUM UND UNTERSCHRIFT TEILNEHMER\*IN:

\_\_\_\_\_

DATUM UND UNTERSCHRIFT ELTERN:

\_\_\_\_\_

AUSGEFÜLLTE ANMELDUNG INKL. UNTERLAGEN

- ABGEBEN IM JUGENDHAUS OASE
- PER POST
- PER E-MAIL
- PER WHATSAPP

Weitere Informationen zum Heiwäg:  
<https://www.jugendtreffs-kuessnacht.ch/heiwag-1>  
041 850 01 77 | 079 221 84 88  
[sarah.friedli@jugendhaus-oase.ch](mailto:sarah.friedli@jugendhaus-oase.ch)





### Info zum Projekt

Bereits zum 3. Mal begibt sich die Jugendanimation Küssnacht auf den Heiwäg. Dieser dauert mindestens vier Tage und wird in den Frühlings- oder Sommerferien durchgeführt. Die Teilnehmenden wissen bis zum effektiven Start des Heiwägs nicht, wo dieser beginnt, wo er endet und wo genau sie entlanglaufen. Sie entscheiden, welchen Weg sie nehmen, die leitenden Personen halten sich möglichst zurück. Auch Schlafplätze werden die Jugendlichen unterwegs selbständig suchen. Es werden 20 - 25 Leistungskilometer pro Tag geplant. Schlafplätze werden im Vorfeld nicht organisiert und die gesamte Strecke wird zu Fuss zurückgelegt. Die Teilnehmenden bezahlen 40 Franken für den Heiwäg, was gesamthaft das Budget sein wird, welches ihnen für die Verpflegung unterwegs zur Verfügung steht. Handys und elektronische Geräte bleiben zu Hause. Der Gruppe steht eine Fotokamera zur Verfügung. Erlaubte Hilfsmittel für den Heiwäg sind eine Schweizerkarte und ein Kompass. Nach erfolgreichem Bestehen erhalten die Teilnehmenden eine Urkunde.

**Wir haben uns aufgrund Rückmeldungen von Jugendlichen dazu entschieden, dass der Heiwäg nicht nach Küssnacht am Rigi führt. Stattdessen wird der Heiwäg 2022 irgendwo in der Schweiz stattfinden (Überraschung) und führt von einem Startpunkt A zu einem Zielpunkt B. Wir werden die Anreise sowie Rückreise mit den Jugendlichen mit dem ÖV bestreiten.**

### Organisatorisches

Die Gruppe wird geschlechtergemischt mit zwei Begleitpersonen (Sarah Kim Friedli, Jugendarbeiterin und Serap Duran, Praktikantin unterwegs sein. Das Ziel ist, dass sich die Leitungspersonen nur im Notfall in die Entscheide der Gruppe einmischen.

### Zeiten

Start Montag, 02. Mai 2022: 09.00 Uhr im Jugendhaus Oase, Ebnetweg 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Ende Donnerstag, 05. Mai 2022: 17.00 Uhr im Jugendhaus Oase, Ebnetweg 2, 6403 Küssnacht am Rigi (sollte sich die Ankunftszeit verändern, kontaktieren wir Sie spätestens am Donnerstagmorgen, 05. Mai 2022).

***Die genauen Treffpunkte sowie Abfahrts- und Rückkehrzeiten werden den Teilnehmenden vorgängig noch kommuniziert.***

### Packliste

Alles Notwendige für die Heiwägwoche steht auf der Packliste. Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind kein Picknick und keinen Essensvorrat mitnehmen darf. Eine Trinkflasche voll mit Wasser reicht aus. Das Handy und andere elektronische Geräte bleiben zu Hause. Eine Fotokamera wird von der Jugendarbeit Küssnacht am Rigi organisiert.

## Sicherheitskonzept

Phase 1 Das Team hat eine Apotheke mit entsprechenden Medikamenten und mit genügend Verbandsmaterial dabei. Kleinere Blessuren werden direkt im Team behoben.



Phase 2 Sollte eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer erkranken, so nehmen wir mit den Eltern Kontakt auf und besprechen das weitere Vorgehen. Gemeinsam entscheiden wir, ob wir noch abwarten wollen oder ob das Kind von unserem Pikettdienst abgeholt und sicher nach Küssnacht am Rigi, resp. nach Hause gebracht wird.

Phase 3 Sollte sich jemand eine grössere Verletzung zuziehen, so hat das Team eine Adressliste der Ärzte und Spitäler in unmittelbarer Umgebung dabei. Die Eltern werden via Handy informiert.

Phase 4 Bei schwierigen Unfällen und schwerwiegenden Erkrankungen kontaktieren wir die entsprechenden Organe auf direktem Weg (Ambulanz, Rega, usw.). Die Eltern werden schnellstmöglich informiert.

## Dokumente

*Bitte füllen Sie das Notfallblatt aus und geben Sie es inkl. der Kopie des Impfausweises und dem Kostenbeitrag (CHF 40.00) mit der Anmeldung bis spätestens zum Anmeldeschluss am Dienstag, 12. April 2022 im Jugendhaus OASE ab oder senden Sie diese per Post an Sarah Kim Friedli, Jugendhaus OASE, Postfach 335, 6403 Küssnacht am Rigi. Es ist auch möglich, die Dokumente per E-Mail oder Whatsapp zu schicken und den Kostenbeitrag vor dem Start des Heiwägs abzugeben.*

## Wichtig

Die Teilnehmer\*Innenzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingangsdatum berücksichtigt.

## Kontakt

Wenn Fragen oder Unklarheiten auftauchen, melden Sie sich bitte umgehend bei uns!

**Jugendhaus Oase T: 041 850 01 77 oder M: 079 221 84 88**

**E-Mail [sarah.friedli@jugendhaus-oase.ch](mailto:sarah.friedli@jugendhaus-oase.ch)**

## Erreichbarkeit auf dem Heiwäg

Sarah Kim Friedli (M Privat: 079 626 32 61) ist während des Heiwägs für dringende Angelegenheiten auf dem Handy erreichbar.



## Notfallblatt Heiwäg 6403, 2. Mai – 5. Mai 2022

Name, Vorname .....  
Adresse .....  
Geburtsdatum .....

Wer muss im Notfall verständigt werden? (Name, Ferienadresse, Telefon, Handynummer)

.....  
.....

Name, Adresse und Telefonnummer des Hausarztes

.....

Krankenkasse, Versicherungsnummer

.....

Allergien oder Krankheiten (Asthma, Heuschnupfen, ...)

.....

Müssen regelmässig Medikamente eingenommen werden? (welche, wann, wie viele)

.....

Mein Kind nimmt die Medikamente selbständig.  
werden.

- ☐ Ja  
☐ Nein

- Die Medikamente sollen vom Leiterteam abgegeben  
werden.  
☐ Ja  
☐ Nein

Mein Kind darf folgende Lebensmittel nicht essen (Allergien, Religion, Vegetarier\*in, ...)

.....  
.....

Unser Kind ist

- ☐ Schwimmer\*in      ☐ Nichtschwimmer\*in      ☐ Anfänger\*in

Bemerkungen

.....  
.....  
.....  
.....

Ort, Datum und Unterschrift eines Elternteils .....

*Dieses Notfallblatt dient den Lagerleitungspersonen als Entscheidungsgrundlage bei der Betreuung Ihres Kindes und ist deshalb gewissenhaft auszufüllen. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt und das Notfallblatt wird nach dem Heiwäg vernichtet.*

## Packliste Heiwäg 2. – 5. Mai 2022



### Kleidung zum Losmarschieren

T-Shirt + Pulli

- Lange Hosen
- Wandersocken
- Turn-/Wander-/ oder Trekkingschuhe

### Im Rucksack (ca. 35l Rucksack)

- **ID, Krankenkassenkarte im Original** (kann den Leitungspersonen zur Aufbewahrung abgegeben werden)
- Schlafsack mit Aussenhülle
- Rollbares Matteli
- Wind-/Regenjacke (je nach Wetter auch Regenhosen)
- Schutzhülle Rucksack oder Pellerine
- Lange Hosen
- Pullover
- Thermounterwäsche
- 3 Paar Reservesocken und 1 Paar warme Socken
- Reserveunterwäsche
- Badehosen/Bikini
- Funktionelles Badetuch
- Toilettenartikel
- Persönliche Medikamente (+Blasenpflaster)
- Taschentücher
- 3 Meter Schnur
- Feuerzeug
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Tupperware und Besteck
- Trinkflasche
- Einige Plastiksäcke
- Flip-Flops oder Schlarpen

### Im Rucksack für die Gruppe (Rucksack Leitungspersonen, wird von der Jugendanimation organisiert)

- Reservepellerinen
- Sonnencreme, Après Soleil
- Gas inkl. Aufsatz
- Kochtopf, Rührkelle
- Waschlappen bzw. Schwamm, Tüechli
- Notfallapotheke (Blasenpflaster, Desinfektionsmittel, Schutzmasken, Handschuhe, Pflaster, Wundverband, Schmerzmittel)
- Biologisch abbaubare Feuchttücher & Seife
- Blache
- Anzündwürfel für Lagerfeuer
- Einige Energieriegel
- Notfallblätter
- Kompass & Kartenmaterial
- Portemonnaie (200.00 Franken, Kreditkarte)
- Powerbank, Handyladegerät
- Fotokamera inkl. Ladekabel